

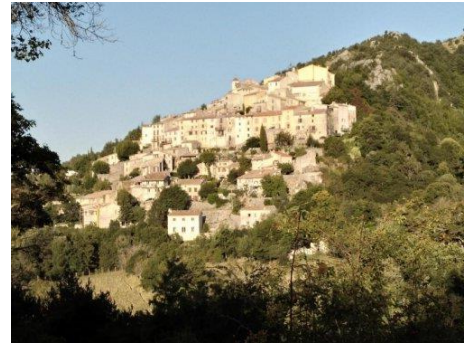
Séjour détente et création
Samedi 17 et dimanche 18 septembre 2022

Séjour bien-être en chambre d'hôte au gîte Côté
Chapelle à Coursegoules.

Sur réservation uniquement

Forfait pour 2 jours et 1 nuit : 213 € par personne

- Chambre double + petit déjeuner
- Dîner et déjeuner au gîte
- Soins énergétique ou massage
- Atelier création de bijoux
- Cours de Biodanza
- Création d'un mandala



Vous serez accueillis le samedi matin dans un espace naturel dans le village de Courmes pour réveiller corps et sens lors d'une séance d'approche à la Biodanza proposée par Barbara, facilitatrice Biodanza diplômée.

La journée se déroulera au milieu d'un havre de paix naturel aménagé pour recevoir des groupes. Le repas du midi se fera façon « auberge espagnole » où chaque participant est invité à apporter un plat à partager.

L'après-midi sera consacré à se détendre, se balader, à la création d'un mandala et à la connexion à la nature, guidées par Barbara.

En fin de journée, vous retrouverez le village de Coursegoules où vous serez accueillis par Alain et Françoise à la chambre d'hôte Côté Chapelle. Dîner de produits frais et locaux et nuit en chambre double précéderont un délicieux petit déjeuner.

Le dimanche sera une journée dédiée aux massages et soins énergétiques assurés par Véronique, praticienne diplômée, ainsi qu'à la création de bijoux proposée par Françoise, artiste de talent.

Le déjeuner du dimanche sera pris au gîte. Les temps libres entre massage et bijoux pourront être consacrés à la balade en montagne, à la découverte du village, à la lecture ou au repos.

Un bonus est prévu pour les personnes intéressées par la découverte de la kinésiologie.

Prix indiqué dans la limite de 7 participants. Café offert aux repas. Boissons non comprises.

Repas du samedi soir : entrée + plat + dessert et repas du dimanche midi : plat + entrée ou dessert

Possibilité de massage supplémentaire sur demande avec supplément.

Informations et inscriptions au : 06.46.68.00.41

